

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	81,78	261	11	24	
	Горячее блюдо	№136-2015г.	Капуста припущенная	200	21,96	76	4	4	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	29	2,02	66	2		13
	<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>404</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>23</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,06	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	20	28,36	82	4	7	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,84	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	37	2,64	84	3		17
<b>Итого</b>				<b>52,00</b>	<b>465</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>64</b>	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/18	5,90	64	1	2	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
<b>Итого</b>				<b>7,00</b>	<b>65</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,06	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	15	21,27	62	3	5	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,84	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,73	87	3		17
<b>Итого</b>				<b>45,00</b>	<b>447</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>64</b>	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка