

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	58,49	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	5,55	6			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,67	87	3		17
	Фрукты	№338-2015г	Груша свежая	110	39,05	52			11
Итого					106,86	452	14	25	42
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,23	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	35	24,97	90	4	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,28	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,42	78	3		15
Итого					52,00	492	17	19	60
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/18	5,90	64	1	2	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	65	2	2	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,23	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	25	18,10	64	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,28	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,29	73	3		14
Итого					45,00	461	16	17	59

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка