

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	110/6,6	81,75	345	19	22	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	24,01	56			12
Итого				106,86	402	20	22	30	
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,17	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	25,04	133	5	10	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	11,65	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,04	66	2		13
Итого				52,00	506	15	21	64	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/18	5,90	64	1	2	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого				7,00	65	2	2	10	
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,17	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	17,88	95	3	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	11,65	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,20	71	3		14
Итого				45,00	473	14	18	63	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка