

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/7	91,52	307	11	29	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	11,65	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	36	2,59	82	3		16
Итого					106,86	589	20	34	50
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,40	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №103	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	45	30,92	92	7	4	8
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	10,04	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,54	50	2		10
Итого					52,00	392	15	13	53
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/18	5,90	64	1	2	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	65	2	2	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,40	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №103	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	35	24,05	71	5	3	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	10,04	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,41	46	2		9
Итого					45,00	367	13	12	50

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка