

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	81,78	261	11	24	
	Горячее блюдо	№136-2015г.	Капуста припущенная	190	20,87	72	4	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	44	3,11	100	4	1	20
	Итого					106,86	435	19	28
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,08	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	20	28,37	82	4	7	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	10,75	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,70	55	2		11
Итого					52,00	435	14	15	58
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/18	5,90	64	1	2	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	65	2	2	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,08	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	15	21,28	62	3	5	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	10,75	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,79	57	2		11
Итого					45,00	417	13	13	59

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка