

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	68,02	85	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	23,06	156	3	5	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,62	116	4	1	23
Итого				106,86	529	20	12	86	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	10,65	3			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	70	79,35	99	12	4	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	20,35	137	3	5	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	49	3,49	112	4	1	22
Итого				126,00	524	21	12	83	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	45,34	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,64	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,86	59	2		12
	Итого				77,00	407	14	9	68
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	7,10	2			
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	15,57	105	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,86	59	2		12
Итого				27,00	227	5	4	43	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	215	2,61	65			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Лимонное"	12	4,39	52	1	2	8
	Итого				7,00	117	1	2	24

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	26,07	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,64	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,60	52	2		10
Итого				52,00	532	21	14	77	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	15/15	19,55	45	5	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,59	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	71	3		14
Итого				45,00	519	20	13	77	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	65,17	151	16	8	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,59	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,24	73	3		14
Итого				90,69	627	31	19	80	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	45,62	106	11	6	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,54	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,55	50	2		10
Итого				69,40	543	25	16	72	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,47	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,13	159	4	6	22
Итого				7,60	219	4	6	37	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка