

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	40	14,20	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	68,02	85	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	160	21,71	146	3	5	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	26	1,83	59	2		12
Итого					106,86	296	17	9	37
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	32,58	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	80	8,39	130	5	3	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,71	55	2		11
Итого					52,00	410	20	13	50
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	53	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,22	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	26,07	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	80	8,39	130	5	3	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	17	1,22	39	1		8
Итого					45,00	378	18	12	46

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка