Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 09.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86) | Горячее блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 50 | 39,13 | 131 | 6 | 12 | |
| | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный с маслом сливочным | 80/3 | 48,50 | 138 | 8 | 11 | 1 |
| | Горячее блюдо | №304-2015г. | Рис отварной | 130 | 13,41 | 182 | 3 | 5 | 32 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 42 | 2,95 | 96 | 4 | 1 | 19 |
| | | | | **Итого** | **106,86** | **606** | **20** | **28** | **67** |
| Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00). | Горячее блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 50 | 39,13 | 131 | 6 | 12 | |
| | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный с маслом сливочным | 80/3 | 48,50 | 138 | 8 | 11 | 1 |
| | Горячее блюдо | №304-2015г. | Рис отварной | 150 | 15,48 | 210 | 4 | 5 | 37 |
| | Горячий напиток | №379-2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 20,35 | 101 | 3 | 3 | 16 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,54 | 82 | 3 | | 16 |
| | | | | **Итого** | **126,00** | **661** | **23** | **32** | **71** |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00 | Закуска | №45-2015г. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 40 | 4,10 | 24 | 1 | 1 | 3 |
| | Горячее блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 50 | 39,13 | 131 | 6 | 12 | |
| | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный | 53 | 29,49 | 79 | 5 | 6 | 1 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,41 | 46 | 2 | | 9 |
| | | | | **Итого** | **77,00** | **339** | **13** | **20** | **28** |
| Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл. | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 165 | 2,36 | 50 | | | 12 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Сливочное" | 13 | 4,64 | 57 | 1 | 2 | 9 |
| | | | | **Итого** | **7,00** | **106** | **1** | **2** | **21** |
| Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00) | 1 блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,04 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 20 | 27,62 | 52 | 7 | 2 | 3 |
| | Гарнир | №256-2021г. | Макаронные изделия отварные | 120 | 11,66 | 148 | 4 | 4 | 24 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 1,81 | 59 | 2 | | 12 |
| | | | | **Итого** | **52,00** | **467** | **19** | **11** | **70** |
| Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00) | 1 блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,43 | 119 | 4 | 4 | 13 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 20 | 27,62 | 52 | 7 | 2 | 3 |
| | Гарнир | №256-2021г. | Макаронные изделия отварные | 70 | 6,80 | 86 | 3 | 2 | 14 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 1,28 | 41 | 2 | | 8 |
| | | | | **Итого** | **45,00** | **357** | **15** | **8** | **53** |
| ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ ( 90,69) | 1 блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,43 | 119 | 4 | 4 | 13 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 50 | 69,05 | 129 | 17 | 4 | 7 |
| | Гарнир | №256-2021г. | Макаронные изделия отварные | 110 | 10,69 | 135 | 4 | 4 | 22 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 1,65 | 52 | 2 | | 10 |
| | | | | **Итого** | **90,69** | **495** | **28** | **12** | **67** |
| Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | 1 блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,04 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 30 | 41,43 | 77 | 10 | 2 | 4 |
| | Гарнир | №256-2021г. | Макаронные изделия отварные | 140 | 13,60 | 172 | 5 | 5 | 28 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 1,82 | 59 | 2 | | 12 |
| | | | | **Итого** | **67,76** | **517** | **23** | **13** | **75** |
| Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60 | | | 15 |
| | Мучное изделие | ТТК №2 | Булочка "Завитушка сахарная" | 50 | 6,37 | 147 | 4 | 5 | 28 |
| | | | | **Итого** | **9,24** | **207** | **4** | **5** | **43** |

**Директор** Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

**Согласовано Директор**

подпись расшифровка