

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	76,74	290	14	20	14
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	180	25,95	165	4	6	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	3,07	98	4	1	19
Итого					106,86	554	21	26	58
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,46	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	35	28,48	91	4	8	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	11,54	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,42	78	3		15
Итого					52,00	419	13	18	51
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	53	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,46	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	30	24,61	78	3	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	100	8,88	122	3	3	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,95	64	2		13
Итого					45,00	355	11	15	42

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка