

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	25/4/20	50,38	173	7	11	11
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/6	31,37	263	8	8	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	24,01	56			12
Итого					106,86	493	16	19	63
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	25,58	97	5	7	5
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	17,30	110	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,48	80	3		16
Итого					52,00	404	13	16	50
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	53	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	21,32	81	4	6	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,86	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	17	1,18	39	1		8
Итого					45,00	338	10	14	40

Директор Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка