

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	63,43	328	12	25	13
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	160	16,19	245	7	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,13	68	3		14
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	24,01	56			12
Итого					106,86	698	22	32	78
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,02	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	30	24,61	78	3	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	130	11,54	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,73	57	2		11
Итого					52,00	407	11	17	50
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	53	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/4	10,42	89	2	5	9
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	130	11,54	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	18	1,30	41	2		8
Итого					45,00	356	10	15	45

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка