

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	58,18	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	12,04	12	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,82	59	2		12
	Фрукты	№338-2015г	Груша свежая	100	33,72	47			10
Итого					106,86	426	13	25	36
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,93	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	35	24,97	90	4	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	11,60	171	6	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	46	2		9
Итого					52,00	419	14	18	48
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	53	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,93	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	25	18,10	64	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	11,60	171	6	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,27	41	2		8
Итого					45,00	389	13	16	47

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка