

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	75	89,57	194	26	6	10
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	135	13,66	207	6	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,53	82	3		16
<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>483</b>	<b>35</b>	<b>11</b>	<b>60</b>	
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,32	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	21,14	109	4	8	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	130	19,17	116	2	5	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,27	73	3		14
<b>Итого</b>				<b>52,00</b>	<b>389</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>43</b>	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутиерброд с маслом сливочным	2/14	5,90	52	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
<b>Итого</b>				<b>7,00</b>	<b>53</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,32	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	17,62	91	3	7	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	110	16,22	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,74	57	2		11
<b>Итого</b>				<b>45,00</b>	<b>337</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка