

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	40	10,13	10			2
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	60/150	81,83	460	15	35	20
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток	200	9,73	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,61	84	3		17
Итого				106,86	705		19	38	71
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	45	11,40	11			2
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	70/175	95,46	536	17	41	23
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток	200	9,73	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,60	52	2		10
Итого				126,00	797		21	43	80
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	15	3,80	4			1
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	54,55	306	10	24	13
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток	200	9,73	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,11	36	1		7
Итого				77,00	544		13	26	66
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	22,90	288	8	9	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,23	41	2		8
Итого				27,00	389		10	9	68
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	158		2	4	27

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	24,90	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,48	179	6	4	28
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,25	41	2		8
Итого					52,00	507	14	21	64
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	18,67	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,34	163	6	4	26
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,62	52	2		10
Итого					45,00	471	13	18	63
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	45/45	56,02	278	10	25	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,48	179	6	4	28
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток	200	9,73	93			24
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,96	64	2		13
Итого					90,69	717	20	35	79
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	35/35	43,57	216	7	20	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,34	163	6	4	26
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,95	32	1		6
Итого					69,23	574	16	29	60
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,90	168	3	5	27
Итого					7,77	228	3	5	42

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка