Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	51,96	187	8	13	8
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	170	15,51	209	6	6	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,45	80	3		16
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	120	34,07	46	1		9
				Итого	**106,86**	**581**	**19**	**20**	**82**
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	69,27	249	11	18	11
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	190	17,34	234	7	6	37
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,45	80	3		16
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	120	34,07	46	1		9
				Итого	**126,00**	**668**	**22**	**25**	**88**
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	30	7,60	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	51,96	187	8	13	8
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	12,78	172	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,79	59	2		12
				Итого	**77,00**	**485**	**16**	**18**	**64**
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
				Итого	**7,00**	**158**	**2**	**4**	**27**

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	30,59	140	7	7	12
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,65	84	3		17
				Итого	**52,00**	**450**	**13**	**15**	**65**
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/7	25,49	217	7	8	30
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,31	107	4	1	21
				Итого	**45,00**	**492**	**13**	**13**	**78**
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	10,50	93	1	6	8
	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	61,19	281	14	14	25
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	91	3	1	18
				Итого	**90,69**	**632**	**21**	**26**	**78**
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	40	4,20	37	1	2	3
	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	30/75	45,89	211	11	11	18
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,47	48	2		9
				Итого	**67,76**	**463**	**15**	**18**	**58**
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	6,37	147	4	5	28
				Итого	**9,24**	**207**	**4**	**5**	**43**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка