

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	6	3,51	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	50/125	70,92	467	15	36	21
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,79	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,57	82	3		16
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
Итого					106,86	677	19	37	66
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	7,03	3			1
	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	60/150	85,10	560	18	43	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,81	59	2		12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
Итого					126,00	861	23	48	82
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	6	3,51	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	140	56,73	374	12	29	17
	Горячий напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый	200	14,88	104	1		25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,88	62	2		12
	Итого				77,00	544	15	30	55
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Итого				7,00	158	2	4	27

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	23,71	133	5	10	6
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	14,20	110	2	4	16
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11	68	3		14
Итого				52,00	461		12	19	59
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	16,94	95	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	14,20	110	2	4	16
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,88	62	2		12
Итого				45,00	416		10	16	56
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	90	60,96	342	12	26	15
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	15,38	119	3	4	18
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,37	78	3		15
Итого				90,69	688		20	35	71
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	55	37,26	209	7	16	9
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	16,57	128	3	4	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,45	80	3		16
Итого				68,26	567		15	26	67
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,87	159	4	6	22
Итого				8,74	219		4	6	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка