

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 12.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	30/17/33	54,52	231	10	13	18
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	30,52	191	5	7	28
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	19,49	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Батон	20	2,33	56	2	1	11
Итого				106,86	579	20	23	73	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/18/29	51,45	211	10	12	16
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	30,52	191	5	7	28
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	19,49	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Батон	20	2,33	56	2	1	11
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	22,21	56			12
Итого				126,00	615	20	22	82	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/13/28	44,25	190	8	10	15
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	30,52	191	5	7	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
Итого				77,00	441	14	17	58	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	150/6	20,97	158	4	7	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	33	3,80	92	3	1	18
Итого				27,00	310	7	8	54	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	168	2	4	30	

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	23,34	127	5	10	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	14,60	197	6	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,72	87	3		17
Итого					52,00	561	16	20	77
Обед 5-11 кл дети- инвалиды (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	20,00	109	4	8	4
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	120	10,95	148	4	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,71	87	3		17
Итого					45,00	493	14	18	68
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	60,01	328	12	25	13
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	11,87	160	5	4	26
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,35	75	3		15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого					90,69	829	24	39	93
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	43,34	237	9	18	9
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	12,78	172	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	23	1,63	52	2		10
Итого					69,09	611	18	28	70
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,68	147	4	5	28
Итого					7,91	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка