

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 07.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	105/50	78,80	430	18	16	54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	31	3,62	87	1	2	17
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	22,21	56			12
Итого				106,86	633	20	19	98	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	140/45	98,53	512	25	22	56
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	26	3,03	73	2	1	14
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	22,21	56			12
Итого				126,00	701	27	23	97	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	110/26,5	74,77	381	19	17	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
Итого				77,00	441	19	17	53	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	35/11,5	24,77	129	6	5	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
Итого				27,00	189	6	5	29	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	168	2	4	30	
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	26,44	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	15,81	116	2	5	17

	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,02	66	2		13
Итого					52,00	468	12	18	63
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	25	18,88	78	4	6	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	15,81	116	2	5	17
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,58	82	3		16
Итого					45,00	453	11	16	64
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	80	60,43	249	11	18	11
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	170	20,67	152	3	6	22
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,86	59	2		12
Итого					90,69	637	19	29	73
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	55	41,55	171	8	12	8
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	150	18,24	134	3	5	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,57	50	2		10
Итого					69,09	532	15	23	65
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,68	147	4	5	28
Итого					7,91	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Голованова

подпись

расшифровка