

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	57,25	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	12,04	12	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	42	2,75	96	4	1	19
	Фрукты	№338-2015г	Груша свежая (порция)	100	33,72	47			10
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>462</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>44</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,71	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	21,40	77	4	7	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	15,33	172	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	23	1,46	52	2		10
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>415</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>50</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>56</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед (5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,71	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	25	18,10	64	3	6	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	10,95	123	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,14	75	3		15
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>375</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>46</b>

Директор Тябокина В. А.

Зав. производств. Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка