

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№212-2015г.	Омлет с колбасой	98	55,19	194	11	16	2
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	23,06	224	4	6	39
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	21,85	101	3	3	16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	3,70	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,06	107	4	1	21
Итого					106,86	683	23	27	87
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№212-2015г.	Омлет с колбасой	130	73,36	258	15	21	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	170	24,50	238	4	6	42
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	21,85	101	3	3	16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	3,70	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,59	91	3	1	18
Итого					126,00	746	26	33	87
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ и ДДФ 77,00	Горячее блюдо	№212-2015г.	Омлет с колбасой	98	55,19	194	11	16	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	17,29	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,97	68	3		14
	Итого					77,00	490	17	21
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	22,48	226	3	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,97	68	3		14
	Итого					27,00	354	6	7
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,61	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Лимонное"	12	4,39	52	1	2	8
	Итого					7,00	114	1	2

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,07	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,56	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,44	146	5	4	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	82	3		16
Итого					52,00	519	15	21	68
Обед 5-11 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,07	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,92	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,44	146	5	4	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,02	71	3		14
Итого					45,00	477	13	18	65
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,07	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	30/30	39,84	185	6	17	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	14,69	228	8	6	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,48	52	2		10
Итого					69,63	633	18	28	75
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,55	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,82	161	3	7	21
Итого					7,37	221	3	7	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка