

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№212-2015г.	Омлет с колбасой с маслом сливочным	98/8	68,97	162	7	14	1
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	170	15,09	208	5	5	36
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	19,92	53	3	3	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,88	100	4	1	20
Итого					106,86	523	19	22	61
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,07	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,56	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,54	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,73	62	2		12
Итого					52,00	472	15	21	54
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	56	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,07	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,92	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,54	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	48	2		9
Итого					45,00	428	14	18	51

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка