

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),		ТТК №110	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	15/20	26,51	90	2	3	14
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	45/45	59,76	278	10	25	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	170	17,83	276	10	7	44
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	26	1,66	59	2		12
Итого					106,86	705	24	35	72
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	30/75	43,63	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,73	62	2		12
Итого					52,00	409	12	23	35
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	56	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	20/50	29,09	153	5	12	7
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	6,02	6			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,25	114	4	1	23
Итого					45,00	391	12	18	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка