

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	68,02	85	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	180	23,82	165	4	6	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,76	96	4	1	19
Итого					106,86	518	20	12	83
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	7,99	3			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	70	79,35	99	12	4	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	180	23,82	165	4	6	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,58	91	3	1	18	
Итого					126,00	531	21	13	83
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ и ДДФ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	45,34	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,20	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	9,69	112	2	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,20	78	3		15
Итого					77,00	425	14	9	72
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	5,33	2			
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,20	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	66	2		13
Итого					27,00	247	5	5	46
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,61	62			15

	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Лимонное"	12	4,39	52	1	2	8
Итого					7,00	114	1	2	24
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,01	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	28,99	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,49	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,94	68	3		14
Итого					52,00	515	22	14	73
Обед 5-11 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,01	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	23,19	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,43	146	5	4	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,80	64	2		13
Итого					45,00	479	19	13	69
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,01	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	46,39	121	12	7	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,49	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,80	64	2		13
Итого					69,26	556	26	16	73
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,57	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,17	159	4	6	22
Итого					7,74	219	4	6	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка