

День 02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	105/50	78,91	430	18	16	54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	43	5,07	120	3	1	23
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	110	20,36	52			11
Итого				106,86	662	22	18	103	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	140/50	100,29	526	25	22	60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	24	2,83	67	2	1	13
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	110	20,36	52			11
Итого				126,00	705	27	23	99	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ и ДДФ 77,00	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	110/24,7	74,48	375	19	17	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
Итого				77,00	435	19	17	51	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	35/10,5	24,48	126	6	5	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
Итого				27,00	186	6	5	29	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	162	2	4	28	
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	18,04	51	4	2	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	150	19,31	134	3	5	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,69	52	2		10

				Итого	52,00	401	10	13	60
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	18,04	51	4	2	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	12,87	89	2	4	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,13	36	1		7
				Итого	45,00	341	9	11	50
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,35	83	1	4	9
	2 блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	90	64,96	184	14	7	15
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	12,87	89	2	4	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,99	62	2		12
				Итого	90,69	478	19	15	64
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	55	39,70	112	8	5	9
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	14,16	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	68	3		14
				Итого	69,05	443	15	14	63
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,43	159	4	6	22
				Итого	7,95	219	4	6	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка