

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100	81,79	322	15	22	15
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	160	21,17	146	3	5	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,80	98	4	1	19
	Итого				106,86	567	22	28	57
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,04	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	35	28,48	91	4	8	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	120	12,14	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,24	78	3		15
Итого				52,00	443	14	18	54	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого				7,00	56	1	2	8	
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,04	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	130	13,15	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,07	73	3		14
Итого				45,00	428	13	16	55	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка