

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	80	49,00	304	11	23	13
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	160	14,20	196	5	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,09	73	3		14
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	40,47	52	1		10
Итого					106,86	625	20	28	71
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,76	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,56	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,59	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,99	71	3		14
Итого					52,00	494	16	21	57
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	56	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,76	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,92	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,59	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	57	2		11
Итого					45,00	449	14	19	54

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка