

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	45/45	59,53	278	10	25	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,88	293	10	7	46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,34	116	4	1	23
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	24,01	56			12
Итого					106,86	744	25	34	84
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое подомашнему (свинина)	30/75	43,06	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,30	80	3		16
Итого					52,00	428	13	23	39
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/15	5,90	55	1	2	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	56	1	2	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,54	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое подомашнему (свинина)	20/50	28,71	153	5	12	7
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	12	7,22	7			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,43	84	3		17
Итого					45,00	363	11	18	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка