

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	50/125	73,76	467	15	36	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	49	3,59	112	4	1	22
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
Итого				106,86	641	20	37	56	
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,14	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	30	20,97	111	4	9	5
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	16,89	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,42	75	3		15
Итого				52,00	378	11	17	43	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого				7,00	57	1	3	7	
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,14	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	17,48	93	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	90	13,82	82	2	3	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,98	62	2		12
Итого				45,00	327	9	15	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка