

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	45	35,65	116	6	10	1
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	105	40,15	158	11	12	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	160	11,80	196	5	5	34
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	16,67	53	3	3	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,59	80	3		16
Итого					106,86	602	27	30	56
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,39	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыпленка запеченное	30	33,13	77	10	2	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшеничная	100	7,98	153	4	4	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,92	30	1		6
Итого					52,00	409	22	12	52
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого					7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,39	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыпленка запеченное	25	27,61	65	9	2	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшеничная	80	6,39	122	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,03	32	1		6
Итого					45,00	368	19	10	46

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка