

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------------|---------------------|---|----------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл | . | №15-2015г. | Сыр "Российский" (порциями) | 18 | 23,38 | 66 | 4 | 5 | |
| | Горячее блюдо | №279,331- 2015г. | Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом | 60/50 | 43,35 | 223 | 7 | 16 | 12 |
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая пшённая | 110 | 8,78 | 168 | 5 | 4 | 28 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,84 | 57 | 2 | | 11 |
| | Фрукты | №338-2015г | Фрукт свежий (яблоко) | 130 | 28,93 | 61 | 1 | 1 | 13 |
| Итого | | | | | 106,86 | 657 | 19 | 26 | 63 |
| Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00), | 1 блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 200 | 4,15 | 94 | 2 | 4 | 10 |
| | Горячее блюдо | №259-2015г. | Жаркое по- домашнему (свинина) | 30/75 | 46,00 | 230 | 7 | 18 | 10 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 18 | 1,27 | 41 | 2 | | 8 |
| Итого | | | | | 52,00 | 365 | 11 | 22 | 28 |
| Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00 | . | №1-2015г. | Бутерброд с маслом сливочным | 3/13 | 6,42 | 56 | 1 | 3 | 7 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| Итого | | | | | 7,00 | 57 | 1 | 3 | 7 |
| Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00 | 1 блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 5,18 | 117 | 2 | 5 | 13 |
| | Горячее блюдо | №259-2015г. | Жаркое по- домашнему (свинина) | 20/50 | 30,66 | 153 | 5 | 12 | 7 |
| | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 20 | 6,74 | 12 | 1 | 1 | 1 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,84 | 57 | 2 | | 11 |
| Итого | | | | | 45,00 | 340 | 10 | 18 | 32 |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка