

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	6,51	56	1	4	5
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	75,26	92	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	21,80	137	3	5	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	37	2,71	84	3		17
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>371</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>45</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,32	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	29,35	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,01	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,74	55	2		11
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>491</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>63</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/17	6,42	67	1	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,32	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	23,48	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,16	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	46	2		9
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>450</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>58</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка