

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),		№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/8/24	36,60	161	7	9	13
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/6	26,96	263	8	8	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	120	42,72	46	1		9
Итого					106,86	470	16	17	62
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,14	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	28,59	146	5	11	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,58	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,11	66	2		13
Итого					52,00	486	15	21	57
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого					7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,14	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	21,44	109	4	8	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,58	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,26	71	3		14
Итого					45,00	454	14	18	56

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка