

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	9,69	93	1	6	8
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	66,82	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	22,27	137	3	5	20
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники) без сахара	200	5,73	7			2
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,35	73	3		14
	Итого					106,86	568	20	29
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,41	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	10/25	25,82	81	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	9,59	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,60	50	2		10
	Итого					52,00	384	12	16
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Итого					7,00	57	1	3
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,41	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	21,12	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	100	7,37	122	3	3	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,52	48	2		9
	Итого					45,00	329	9	14

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка