

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	110/11,6	77,35	378	19	25	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
				Итого	106,86	440	20	26	31
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,18	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	25,08	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	125	19,20	112	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,96	62	2		12
				Итого	52,00	400	12	18	46
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
				Итого	7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,18	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	30	21,49	93	4	7	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,89	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	12	0,86	27	1		5
				Итого	45,00	337	10	16	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка