

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 12.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	25	9,99	6			1
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	41,42	131	6	12	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	10,05	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,10	66	2		13
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	120	42,72	46	1		9
	Итого					106,86	448	15	18
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	13,37	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,85	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,29	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,91	59	2		12
	Итого					52,00	444	14	21
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Итого					7,00	57	1	3
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	13,37	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	20,14	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,29	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,62	50	2		10
	Итого					45,00	404	13	19

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка