

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	30	39,59	109	7	9	
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/12	36,02	303	8	13	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Батон	15	1,74	42	1		8
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
Итого					106,86	516	17	23	58
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой пшённой	200	8,10	69	2	2	10
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	29,23	113	5	8	5
	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная свежая	90	12,86	68	2	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	17	1,23	39	1		8
Итого					52,00	289	10	13	31
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого					7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой пшённой	200	8,10	69	2	2	10
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	20,88	81	4	6	4
	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная свежая	100	14,29	75	2	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	16	1,15	36	1		7
Итого					45,00	262	9	11	30

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка