

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	60,85	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,74	12	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,11	34	1		7
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	115	37,58	49	1		9
Итого					106,86	403	13	25	31
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	20/20	26,81	122	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,22	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,62	50	2		10
Итого					52,00	464	15	22	50
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого					7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	15/15	20,11	92	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,22	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,32	41	2		8
Итого					45,00	424	13	19	48

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка