

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	40	31,24	103	5	9	1
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	105	47,26	158	11	12	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	140	10,18	171	4	4	30
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	16,67	53	3	3	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	21	1,51	48	2		9
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>533</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>46</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,01	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	33,53	77	10	2	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	100	7,73	153	4	4	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	16	1,15	36	1		7
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>416</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>53</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>57</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,01	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	27,94	65	9	2	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	80	6,18	122	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	18	1,29	41	2		8
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>377</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>48</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка