

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	.	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/12/30	42,76	192	8	10	17
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	24,37	263	8	8	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	39,16	42	1		8
Итого					106,86	497	18	18	65
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,50	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	32,29	164	6	13	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	7,60	168	5	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,04	64	2		13
Итого					52,00	487	15	22	55
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/17	6,43	67	1	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	68	2	3	9
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,50	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	25,12	127	5	10	5
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	7,60	168	5	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,21	68	3		14
Итого					45,00	455	14	19	54

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка