

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	55/55	64,58	166	17	9	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,52	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,49	46	2		9
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	26,70	56			12
Итого					106,86	513	28	16	63
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,28	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,10	112	3	8	6
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	8,20	168	5	4	28
	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	15	7,63	4			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,22	68	3		14
Итого					52,00	465	13	18	59
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,28	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,10	112	3	8	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	8,94	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,11	66	2		13
Итого					45,00	474	13	19	60

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка