

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	9,69	93	1	6	8
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	67,06	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	21,65	137	3	5	20
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники) без сахара	200	5,73	7			2
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	37	2,73	84	3		17
Итого					106,86	579	20	29	59
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,28	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	10/25	26,71	81	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	120	8,40	147	4	3	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,04	64	2		13
Итого					52,00	385	12	16	48
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,28	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	21,12	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	110	7,70	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	18	1,33	41	2		8
Итого					45,00	334	9	14	41

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка