

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	110/12,2	77,36	1 107	20	105	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>1 169</b>	<b>21</b>	<b>106</b>	<b>32</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,17	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	25,41	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	19,44	116	2	5	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,41	43	2		9
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>386</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>43</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,17	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	30	21,78	93	4	7	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,45	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,03	32	1		6
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>342</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>38</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка