

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	20	10,17	5			1
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	41,42	131	6	12	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	150	11,18	230	7	6	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,76	55	2		11
	Фрукты	№338-2015г	Груша свежая	115	41,76	54			12
	<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>475</b>	<b>15</b>	<b>18</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,64	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,83	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,81	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,15	66	2		13
	<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>484</b>	<b>16</b>	<b>22</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,42	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	<b>Итого</b>					<b>6,99</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,64	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	20,12	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,81	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,86	57	2		11
	<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>444</b>	<b>14</b>	<b>19</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка