

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	32	41,96	116	7	9	
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	32,38	303	8	13	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Батон	26	3,02	73	2	1	14
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
Итого					106,86	554	19	24	64
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой пшённой	250	10,09	86	2	3	12
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	25,04	97	5	7	5
	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная свежая	100	13,80	75	2	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,50	78	3		15
Итого					52,00	336	12	13	42
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой пшённой	200	8,07	69	2	2	10
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	20,87	81	4	6	4
	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная свежая	100	13,80	75	2	3	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	23	1,69	52	2		10
Итого					45,00	278	10	11	33

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка