

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,77	383	12	30	17
	Горячий напиток	11.10а - МР 2.4.0162-19	Чай с лимоном без сахара	200/7	3,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	52	3,12	119	4	1	24
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	130	38,45	49	1		10
Итого					106,86	552	18	30	50
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,22	98	2	6	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	21,22	97	5	7	5
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	150	9,78	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,91	73	3		14
Итого					45,00	452	14	17	59
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	8,98	78	2	5	6
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	17,68	81	4	6	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	150	9,78	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,28	87	3		17
Итого					41,31	489	13	15	74

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка