

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	60,81	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	5,01	9			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	39	2,89	89	3	1	18
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	115	37,58	49	1		9
Итого					106,86	455	15	25	41
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,66	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	20/20	26,78	122	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,91	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,08	64	2		13
Итого					52,00	477	15	22	53
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,66	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	15/15	20,08	92	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,91	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,78	55	2		11
Итого					45,00	438	14	19	51

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка