

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	100	59,45	364	13	28	14
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	170	20,49	238	4	6	42
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	13,65	15	1	1	1
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,53	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	46	2,74	105	4	1	21
				Итого	106,86	808	22	35	100
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ЛМГ 77р	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	41,62	255	9	19	10
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	18,08	210	4	5	37
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,53	87			22
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	37	2,18	84	3		17
				Итого	77,00	688	17	27	93
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	120	14,46	168	3	4	29
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	8,19	9			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,76	68	3		14
				Итого	27,00	305	6	5	59
Завтрак 5-11кл Бюджет и детей с ОВЗ, детей- инвалидов (7.00)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,41	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
				Итого	7,00	109	1	2	22
Обед 5-11 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (45.00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	20,29	36	4	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	14,71	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,06	80	3		16
Итого					45,00	420	13	12	64
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	20,29	36	4	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,56	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,52	59	2		12
Итого					41,31	372	11	11	56
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	44,63	78	10	3	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	14,71	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,03	78	3		15
Итого					69,31	461	18	13	65
Полдник ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,10	159	4	6	22
Итого					7,69	219	4	6	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка