

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	100	59,45	364	13	28	14
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	160	10,43	196	5	5	34
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	60	32,76	36	2	2	3
	Горячее блюдо	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	56	3,35	128	5	1	25
				Итого	106,86	724	25	35	77
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
				Итого	7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	24,34	43	5	2	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	160	12,54	245	7	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,90	73	3		14
				Итого	45,00	478	18	13	69
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	20,29	36	4	2	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	160	12,54	245	7	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,26	87	3		17
				Итого	41,31	485	17	13	72

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка