

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	50/125	73,67	467	15	36	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,69	114	4	1	23
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
Итого					106,86	643	20	37	56
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,36	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	24,45	130	5	10	6
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,87	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,75	55	2		11
Итого					52,00	376	11	19	39
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,36	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	17,47	93	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,87	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,73	55	2		11
Итого					45,00	339	10	16	38

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка