

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	40	21,84	24	1	1	2
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	105	55,15	158	11	12	2
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	43	2,55	98	4	1	19
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	160	26,45	75	1	1	16
Итого					106,86	356	16	14	39
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Итого					7,00	71	2	3
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	6,99	91	2	2	13
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	25/50	31,41	204	6	14	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	5	2,73	3			
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,00	114	4	1	23
Итого					45,00	413	13	17	49
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	6,99	91	2	2	13
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	25/50	31,41	204	6	14	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,04	78	3		15
Итого					41,31	374	11	17	42

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка